

Sledování příznaků Fabryho choroby

Sledujte své příznaky, abyste převzali kontrolu nad svým zdravím a měli progresi onemocnění pod stálou kontrolou



Fabryho choroba způsobuje širokou škálu příznaků, které mohou postihnout mnoho různých částí vašeho těla.¹ Proto je důležité je sledovat, abyste je mohli probrat se svým lékařem a získat pomoc při jakýchkoli obtěžujících příznacích.

Zde zaškrtněte všechny příznaky, které pociťujete:

Dnešní datum: _____

Oči

- ☐ Zakalené oči (tento příznak obvykle neovlivňuje vidění)²

Srdce

- ☐ Nepravidelný srdeční tep³
- ☐ Dušnost²
- ☐ Bolest na hrudi³

Ledviny

- ☐ Bílkoviny v moči¹

Trávení

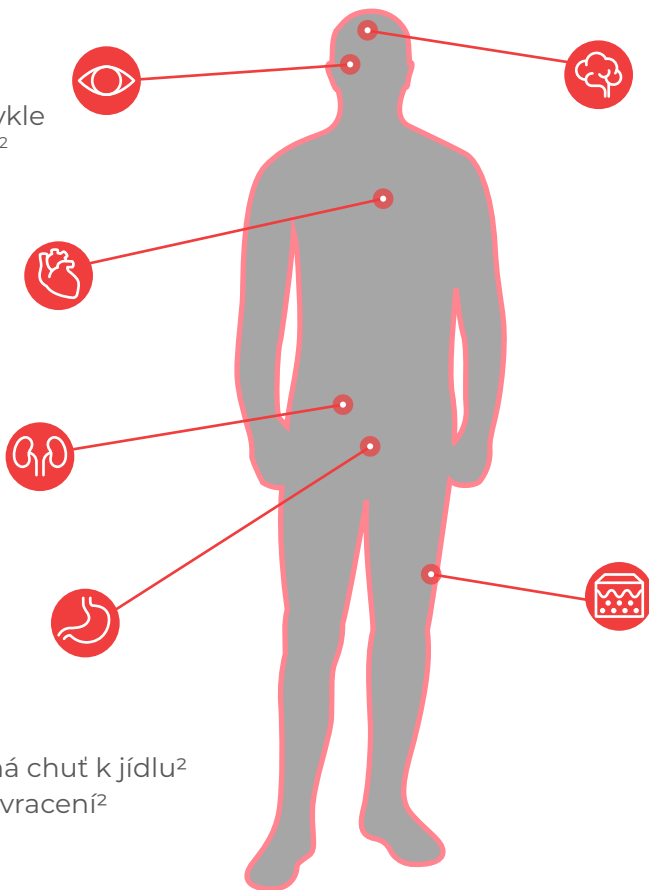
- ☐ Průjem²
- ☐ Křeče v břiše²
- ☐ Pocit sytosti dříve než obvykle, snížená chuť k jídlu²
- ☐ Nevlnost a/nebo zvracení²

Nervový systém

- ☐ Bolestivé epizody²
- ☐ Pocity pálení a brnění v rukou a nohou²
- ☐ Problémy se sluchem, jako je zvonění v uších a ztráta sluchu²
- ☐ Intolerance tepla a/nebo chladu¹
- ☐ Snížená tolerance zátěže¹
- ☐ Závratě, vertigo¹

Kůže

- ☐ Snížená schopnost pocení²
- ☐ Shluky malých tmavých skvrn na několika místech na kůži²



Toto místo využijte k zaznamenání dalších příznaků, které pociťujete:

Došlo u vás v poslední době ke změně příznaků?

Čím dříve svému lékaři zmíníte nové nebo zhoršující se příznaky, tím dříve vám lékař může pomoci je zvládat. Pomocí tohoto nástroje můžete sledovat všechny příznaky, kterými trpíte. Nejprve si své příznaky zapisujte. Pak si запиšte, pokud se některé zhorší nebo zlepší, a o jakýchkoli změnách informujte svého lékaře.

Symptom	Datum první zaznamenané	Datum, kdy jste zaznamenali změnu	Poznámky
Příklad: Závratě	9\18\2019	1/3/2020	Závratě se zhoršovaly na podzim a v zimě. Spadl v domě na několik minut.'

Toto místo použijte ke sledování doporučení svého lékaře ohledně vašich příznaků:

Reference:

1. Ortiz 2018 416-427;
2. fabrydiseasenews.com-What Is Fabry Disease;
3. fabrydiseasenews.com-Fabry Disease and the Heart